

JADŁOSPIS

poniedziałek

05.05

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 5, 7, 10, 11)

zupa: ryżanka (9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; surówka coleslaw (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka coleslaw (1, 3, 9)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z kakao Sante; sok

wtorek

06.05

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; warzywa do chrupania; kakao (1, 7, 10)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: filet z kurczaka w kukurydzianej panierce; ziemniaki; marchewka baby z wody (3)

drugie danie wegetariańskie: krążki cukinii w cieście naleśnikowym; sos jogurtowo-ziołowy; ziemniaki; marchewka baby z wody

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: baton granola owsiany z miodem Sante; woda mineralna (1, 5, 11)

środa

07.05

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; crunchy z owocami na mleku bez laktozy; rzodkiewka do chrupania; herbata z cytryną (1, 5, 7, 11)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: odwrócone gołąbki z mięsem, ryżem i sosem pomidorowym; kasza bulgur; mizeria na sałacie lodowej (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: kotlet z białego sera i ziemniaków; dip pietruszkowy; kasza bulgur; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: wafle ryżowe z polewą malinową Sante; sok (7)

czwartek

08.05

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: brokułowa (7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w sosie słodko-kwaśnym; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1)

drugie danie wegetariańskie: makaron ryżowy w sosie słodko-kwaśnym; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; andruty

piątek

09.05

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; sok

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne